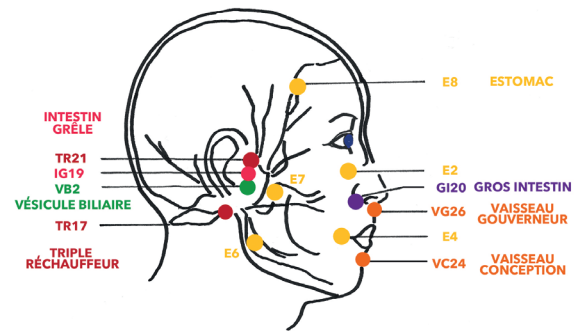




Partie 2 - Action de Formation qualifiante d'Animateur en Do in

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

La formation débouche sur une attestation d'animateur en Do in délivrée par Iokaï Shiatsu Paris.

LE PUBLIC VISÉ

TOUT PUBLIC

Personnel para-médical, artistes, sportifs, techniciens du spectacle.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Pratique en entreprise
- En centre de remise en forme, de balnéothérapie ou thalassothérapie
- En structures accueillant des personnes âgées, des personnes à mobilité réduite, des personnes en convalescence
- Auprès des enfants à l'hôpital comme en milieu scolaire ou en association.

ACCESSIBILITÉ

Cette formation peut accueillir certaines formes de handicap, vous pouvez nous contacter par mail sur paris@iokai.fr. Référent : Christine Breton.

PRÉREQUIS

- Avoir 18 ans minimum
- Avoir un entretien individuel avec l'équipe pédagogique

DÉLAIS D'ACCÈS

Il est préférable que votre demande d'inscription nous parvienne avant le 15 septembre 2026. Votre candidature vous sera confirmée par mail.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La pratique sur soi

- S'assouplir par les exercices de Do in, Qi Qong, Tai Chi, respiration et étirements des méridiens.
- Développer l'action de son centre de gravité pendant la pratique, il se nomme généralement « Hara ».
- Développer la sensation de la circulation de l'énergie.
- Savoir construire et adapter une séance de Do in pour tout public.
- savoir accompagner le groupe par l'observation et le support - verbal ou physique.

Pratique à deux

Développement du ressenti énergétique par le toucher, dans la relation donneur - receveur. Compréhension du mouvement articulaire, des différents segments du corps et de leur relation à la circulation énergétique
Développer la coordination et l'écoute des mains.

MOYEN D'ENCADREMENT

- Catherine Noyelle
 - Renaud Steinhausser
- (Pour les CV : voir page 6)

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- 1- 2 ou 3 stagiaires sont mis en situation de conduire une séance de do in devant le groupe à chaque séance
- 2 - Une évaluation finale a lieu lors du cours intensif résidentiel (plusieurs personnes présentent un Do in chaque jour devant le groupe).

Livres et documents vidéos accompagnant cette formation :

■ ZEN, EXERCICES VISUALISÉS :

Travail des méridiens pour le bien-être

Shizuto Masunaga

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

■ L'ART DU DO IN

Jean Rofidal

ÉDITIONS ANGLES

■ DVD DO IN PRATIQUE

Christine Breton

DIPONIBLE AU DOJO ONKODO

doinpratique.com

Formation d'animateur en Do in

OBJECTIFS DE FORMATION	- Former des animateurs en do in – technique d'auto massages, d'ouvertures articulaires et d'étirements par les méridiens du Iokai Shiatsu - Construire et conduire une séance de Do In pour tout public - Savoir s'adapter à un public
CONTENU	- Assise : mettre à profit la concentration par la respiration dans l'idée d'une meilleure capacité d'accompagnement du mouvement, - Exercices sur la posture et sur la respiration - Etudes des exercices énergétiques de base utilisant l'étirement des méridiens principaux - Les huit directions – étude du Ki par rapport au mouvement corporel et à la gravité - Explication du centre de gravité du corps - Technique du toucher : les positions des mains - Mise en situation directe de l'animateur face à un public donné - Questions-réponses - Contenu théorique : // Les fonctions des méridiens // Étude du Ki
COMPÉTENCES	- Connaissances des origines et des différentes techniques du Do In - Observation du public dans la stratégie de la mise en place d'un Do In - Répondre à la demande du public lors d'une séance
MOYENS DE SUIVI	- Retour d'expériences individuelles par le formateur - Analyse du contenu de la séance de Do In et amélioration des compétences - Evaluation lors d'une séance présentée par un stagiaire
FORMAT DE L'OFFRE	8 journées de 7 heures (56h) et un cours intensif de 3 jours consécutifs (21h)
NOMBRE D'HEURES TOTAL	77 heures
EFFECTIF	12 stagiaires par enseignant

Une attestation de formation d'animateur en Do In sera délivrée au participant en fin de parcours