

# IOKAI SHIATSU PARIS

Formation et pratique du shiatsu des méridiens



## Portes Ouvertes du 14 au 20 septembre 2019

Cette année 2019/2020, va être consacrée à la pratique du Iokai shiatsu par les praticiens certifiés d'Ile de France, certains le sont depuis de nombreuses années et d'autres de façon plus récentes et œuvrent sur leurs connaissances par la pratique quotidienne.

Puis jusqu' au 20 septembre, les cours de Shiatsu recommenceront et la semaine entière sera à votre disposition pour essayer les différents cours et rencontrer les professeurs de notre école. Au terme de cette semaine, nous souhaitons avoir pu partager avec vous notre motivation pour cette pratique.

### Activités

*Shiatsu* : cet art de communication par le toucher s'effectue par des pressions et des appuis des pouces, mains, coudes et genoux sur les différentes parties du corps. Lors des cours, l'enseignant montre sur un modèle un aspect de la pratique que les élèves partagent ensuite en binôme.

*Dō in* : le *dō in an gyō* est une méthode traditionnelle d'étirements et d'automassages liée au shiatsu. Par le mouvement, la circulation de l'énergie s'améliore, la conscience de la respiration s'établit donnant au corps une expression plus fluide.

Chaque cours de Iokai shiatsu commence par un cours de Dō In.

*Séances individuelles* : Nous donnerons à ces portes ouvertes l'opportunité à toutes personnes ne connaissant pas cette méthode de venir recevoir une séance complète de shiatsu avec un praticien certifié. Il s'agit d'une séance d'au moins une heure pour le tarif exceptionnel de 20€.

*Shiatsu découverte* : ces séances de Shiatsu Découverte vous permettent d'avoir l'expérience du Iokai Shiatsu lors d'une pratique de 30 minutes (offerte).

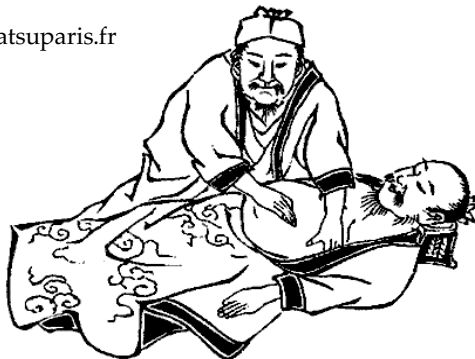
### Inscriptions :

pour la formation : via le bulletin sur [www.iokaiishiatsuparis.fr](http://www.iokaiishiatsuparis.fr)  
pour les séances individuelles et découvertes :

[decouverte.paris@iokai.fr](mailto:decouverte.paris@iokai.fr)

### Adresse :

Onkodo Iokai Dojo  
98 boulevard des Batignolles  
75017 Paris  
[paris@iokai.fr](mailto:paris@iokai.fr) – 01 40 33 00 68



## Programme des portes ouvertes 2019 – 2020

	Cours et ateliers	Séances de Shiatsu Découvertes & Do In
<b><u>Samedi 14</u></b> :	<b>14h - 18h</b> : présentation de la formation avec ateliers et questions-réponses	
<b><u>Dimanche 15</u></b> :	<b>11h - 13h</b> - ateliers M1 - katas ou mouvements de bases, une introduction au shiatsu (Présentation du cours d'Initiation au Iokaï Shiatsu) <b>14h - 17h</b> - ateliers M2 - méridiens du Iokaï	<b>9h - 10h30</b> : do in – exercices énergétiques et auto-massages  <b>18h30 - 21h</b> : séances
<b><u>Lundi 16</u></b> :		<b>18h - 21h</b> : séances
<b><u>Mardi 17</u></b> :	<b>14h - 16h</b> - M1 avec René Faivre + questions réponses sur le cursus Iokaï	<b>13h - 14h</b> - Do In  <b>18h30 – 19h30</b> - do in + questions réponses sur la formation en Do In <b>18h39 -20h30</b> : cours de Do In
<b><u>Mercredi 18</u></b> :	<b>19h - 21h</b> cours M1 avec Joëlle Nacmias + questions réponses sur le cursus Iokaï	<b>18h – 19h</b> - Do In
<b><u>Jeudi 19</u></b> :	<b>18h - 20h</b> - atelier M3 - Bilan énergétique	
<b><u>Vendredi 20</u></b> :	<b>17h - 20h</b> : Présentation de la formation avec ateliers et questions-réponses	
<b><u>Samedi 21</u></b> :	<b>Réservé aux inscriptions 14h – 17h</b>	

### \*Formation en Do In

Les ateliers de Formation en Do In permettent d'aborder les différentes origines du Do In An Kyo, notamment les auto-massages, les points d'acupuncture, les étirements des méridiens et la compréhension de la circulation du KI par la respiration et le geste.

### \*\*Initiation au Shiatsu

Le cours d'initiation au shiatsu du dimanche 20 est le premier cours du cycle d'initiation.

Le nombre de places étant limité, il est préférable de s'inscrire auparavant auprès de Catherine Noyelle

**Veillez consulter [paris@iokaï.fr](mailto:paris@iokaï.fr) pour des changements éventuels**